

O que é o exame preventivo?

É o exame do colo do útero para identificar possíveis lesões causadas pelo HPV. É colhido material do colo e enviado para análise no laboratório. O exame é simples e rápido. Em alguns casos pode causar algum incômodo.

Quem deve fazer o exame preventivo?

Todas as mulheres de 25 a 64 anos de idade que já tiveram atividade sexual, devem submeter-se ao exame preventivo periódico.

Quais as orientações para as mulheres que vão fazer o exame?

Preferencialmente, elas não devem estar menstruadas nem terem tido relação sexual ou feito uso de duchas ou lubrificantes vaginais nas 24 horas anteriores ao exame.

Após os 64 anos?

Se as mulheres fizeram exames de Papanicolau recentemente e os últimos resultados foram normais, elas devem ser avaliadas por um profissional de saúde quanto à necessidade de continuar fazendo o preventivo. Entretanto, a consulta ginecológica continuará sendo importante para avaliação de outras doenças.

A vacina e o exame preventivo estão disponíveis na unidade básica de saúde próxima de sua casa. Tão importante quanto fazer o exame é buscar o resultado.



Março Lilás

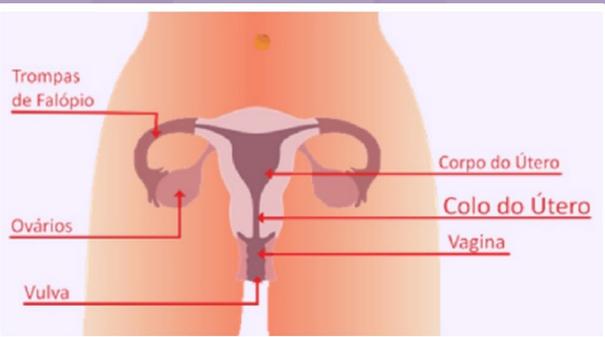
**Mês da Conscientização
e Combate ao Câncer
de Colo de Útero**



Muitas mulheres adoecem e morrem por câncer do colo do útero no Brasil. Você sabia que é possível preveni-lo? Conheça aqui um pouco mais sobre essa doença.

O que é Câncer do Colo do Útero?

É um tumor (multiplicação anormal das células) que se desenvolve na parte inferior do útero, chamada “colo”, que fica no fundo da vagina.



O que causa essa doença?

A infecção pelo vírus HPV (Papiloma Vírus Humano) é transmitido na relação sexual. A maioria das pessoas tem contato com este vírus ao longo da vida, mas quase sempre ele é eliminado naturalmente. Se isso não acontecer, pode, após vários anos, provocar lesões que, se não tratadas, causam o câncer.

O uso do preservativo (camisinha) contribui para reduzir a transmissão do HPV. Essa proteção não é total, pois o vírus passa no contato íntimo durante as relações sexuais, mesmo sem penetração e entre pessoas do mesmo sexo.

A vacina protege contra os principais tipos de vírus HPV causadores do câncer do colo do útero, mas não todos. Portanto, mesmo vacinada é necessário fazer o exame preventivo na idade recomendada.

Fonte: Ministério da Saúde e INCA.

O que as mulheres podem sentir?

No início, as mulheres não sentem nada. Mais tarde podem aparecer sangramentos fora do período menstrual, dor e corrimentos. Esses sintomas são também comuns a outras doenças. Nesses casos, procure o serviço de saúde.

É possível prevenir o Câncer do Colo do Útero?

Sim! Por meio da vacinação contra o HPV, antes do início da vida sexual e do exame preventivo (Papanicolau).

Quem deve tomar a vacina contra o HPV?

Meninas de 9 a 14 anos e meninos de 11 a 14 anos, pois a proteção nesses grupos é maior do que em adultos.



VIGDANT
VIGILÂNCIA DAS DOENÇAS E
AGRAVOS NÃO TRANSMISSÍVEIS