

COMO SABER SE ALGUÉM ESTA EM RISCO DE SUICÍDIO?



Tristeza intensa e durante vários dias;

Perda recente importante: morte, divórcio, separação...

Falar frases como: você estaria melhor sem mim ou talvez eu devesse sumir;

Tentativas prévias de suicídio;

Falta de interesse e planos futuros;

Histórico familiar de suicídio.

COMO PRATICAR ESCUTA ATIVA

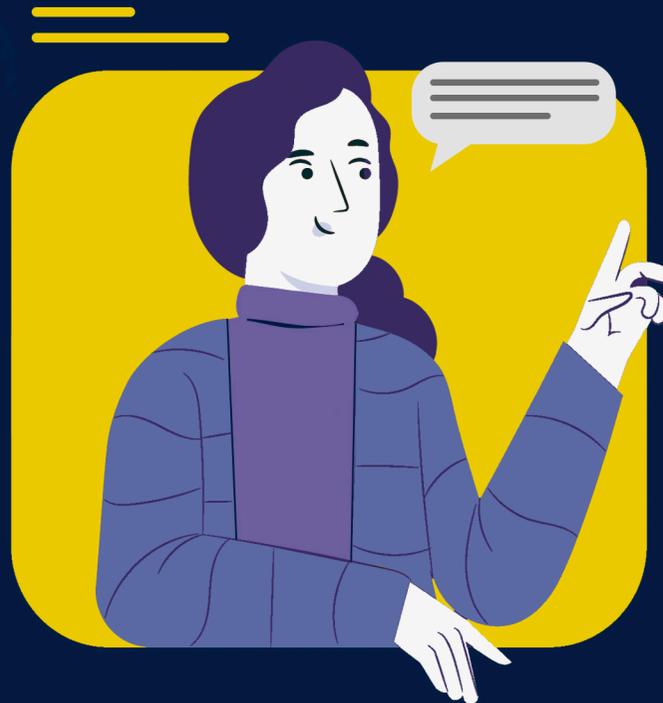
Escute a pessoa **atentamente**;

Tenha abordagem **calma** aberta, **sem julgamentos**;

Entenda os sentimentos dos outros, **tenha empatia**;

Expresse **respeito** pelas opiniões e valores das pessoas;

Mostre **preocupação**, cuidado e afeto.



O suicídio é o resultado de uma convergência de fatores de risco genéticos, psicológicos, sociais e culturais e outros, às vezes combinados com experiências de trauma e perda;



Todos os anos, o suicídio aparece entre as 20 principais causas de morte em todo o mundo para pessoas de todas as idades;



A prevenção do suicídio requer o esforço de todos: família, amigos, colegas de trabalho, membros da comunidade, educadores, líderes religiosos, profissionais de saúde, entre outros.



ONDE BUSCAR AJUDA



Serviços de Saúde: Estratégia de Saúde da Família e/ou Ambulatório de Saúde Mental (Telefone: 3360-3099);

Centro de Valorização da Vida - CVV (Telefone: 188);
Emergências: Hospital, UPA e Pronto Atendimento.

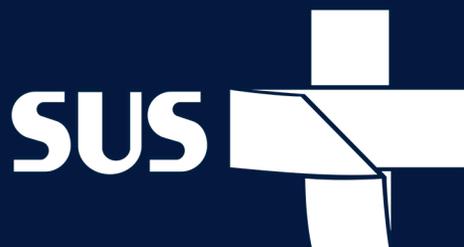
FONTE

<https://bvsmms.saude.gov.br>
<https://www.cvv.org.br>
International Association
for Suicide Prevention
(IASP)



VIGDANT

VIGILÂNCIA DAS DOENÇAS E
AGRAVOS NÃO TRANSMISSÍVEIS



PREFEITURA
RESENDE

CARTILHA DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO



PREFEITURA
RESENDE